

避難訓練を実施しました



令和3年7月14日、こころの結にて、地震発生を想定した避難訓練を行いました。これまで何度も訓練は実施していますが、今回はいつもの避難訓練に加え、地震体験車が来てくれました。三重県地震体験車は県内に3台あるそうですが、この日、こころの結にやって来てくれたのはそのうちの1台「まなぶくん」。希望する利用者さんと職員が実際に体験させていただきました。かなりの揺れに「わーっ」と声が上がったり、ただただ揺れが収まるのを待ったり、皆さんの反応はそれぞれでしたが、「自分の身は自分で守る」という一人ひとりの意識と行動が必要だということを改めて教えていただき、皆さん上手に身を守る体勢ができていました。いざという時に備えるという意識を持ち続けるためにも、これからも、繰り返し平時より防災訓練を続けていきたいと思えます。

